



## Les formations du dispositif PRAP 2S

Le CRESST assure la formation initiale des enseignants souhaitant devenir formateurs PRAP 2S ainsi que leur formation continue.

		Formation initiale « Acteur PRAP 2S » 	Formation de formateurs PRAP 2S 	Maintenance et Actualisation des Compétences des formateurs PRAP 2S
<b>Objectif pédagogique</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Permettre aux apprenants, futurs salariés, d'acquérir les compétences pour devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans leur environnement de travail ou de formation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Permettre aux apprenants, futurs salariés, d'acquérir les compétences nécessaires pour Analyser des postes de travail, des manutentions pour enseigner la prévention des risques liés à l'activité physique</li> <li>- Devenir acteur de prévention et force de proposition en matière de risques professionnels</li> <li>- Actualiser ses connaissances concernant les techniques gestuelles pour les enseigner.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre à jour ses compétences de formateur PRAP 2S :</li> <li>- Actualiser ses connaissances concernant les techniques gestuelles pour adapter son enseignement.</li> </ul>
<b>Contenu</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Éléments statistiques des accidents de travail</li> <li>- Place de l'activité physique dans les situations de travail</li> <li>- Analyse de situations de travail du milieu sanitaire et social</li> <li>- Connaissances relatives au fonctionnement du corps humain afin de situer l'importance des dommages potentiels liés à l'activité physique</li> <li>- Déterminants de l'activité physique et principes de base de la prévention</li> <li>- Repérage de situations dangereuses</li> <li>- Propositions d'amélioration, d'aménagement</li> <li>- Application des techniques gestuelles</li> <li>- Techniques de manutention des charges inertes</li> <li>- Techniques d'aide aux activités motrices des personnes : enfants et adultes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facteurs de risques biomécaniques et facteurs aggravants</li> <li>- Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur</li> <li>- Techniques gestuelles</li> <li>- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation</li> <li>- Repérage de situations de travail nuisibles à la santé et recherche de pistes d'amélioration.</li> <li>- Accompagnements à la mobilité des personnes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maintenance et actualisation des compétences de formateur PRAP 2S.</li> <li>- Remobilisation des compétences en prévention en tant que formateur</li> <li>- Apport de modifications ou de nouveautés (gestes, textes de loi...)</li> </ul>
<b>Organisation</b>	<b>Durée</b>	<b>28 heures</b>	42 heures de formation	<b>28 heures</b>
	<b>Effectif</b>	10 stagiaires	10 stagiaires	10 stagiaires

	<b>Modalité</b>	Présentiel -> 4 journées de 7 heures	7 journées de 6 heures non consécutives avec intersession de 3 semaines	Présentiel -> 4 journées de 7 heures
<b>Prérequis</b>		Aucun	Être titulaire de la certification « acteur PRAP 2S » <b>ET</b> être titulaire de la certification « compétences en prévention » - module 1	Être titulaire de la certification « formateur PRAP 2S »